

## ¿ESTÁ USTED EN RIESGO DE TROMBOSIS?

### EVALUACIÓN DEL RIESGO DE TROMBOSIS PARA PACIENTES HOSPITALIZADOS QUE NO SERÁN SOMETIDOS A CIRUGÍA.

Sólo su médico puede determinar si usted está en riesgo de tromboembolia venosa (TEV), un coágulo que se forma en las venas profundas de las piernas que se puede desprender y viajar al pulmón. Una revisión de su historia personal y de salud actual, puede determinar si usted está en riesgo de desarrollar esta complicación. Tome un momento para completar este formulario por usted mismo o un familiar. Después asegúrese de hablar con su médico acerca de su riesgo de TEV y lo que puede hacer para protegerlo contra éste. Su médico podría guardar una copia en su archivo para futuras referencias.

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

#### INSTRUCCIONES:

1. Revise todos los factores de riesgo que usted tiene.
  2. Introduzca el número de puntos para cada uno de los factores de riesgo comprobados, en el espacio de la derecha.
  3. Sume todos los puntos para llegar a su **PUNTUACIÓN TOTAL** de riesgo de TEV.
- Después, comparta su formulario completo con su médico.

#### Sume 3 puntos por cada una de las siguientes variables que apliquen:

- Cáncer activo \_\_\_\_\_
- Antecedente de trombosis venosa profunda o tromboembolia pulmonar \_\_\_\_\_
- Confinado a cama o movilidad reducida \_\_\_\_\_
- Historia de pruebas en sangre positivas para riesgo de trombosis \_\_\_\_\_

#### Sume 2 puntos si ha tenido:

- Cirugía o traumatismo reciente < 1 mes \_\_\_\_\_

#### Sume 1 punto por cada una de las siguientes variables:

- Edad : 70 años o más \_\_\_\_\_
- Falla cardíaca o falla respiratoria \_\_\_\_\_
- Infarto de miocardio o embolia cerebral \_\_\_\_\_
- Insuficiencia cardíaca congestiva \_\_\_\_\_
- Obesidad IMC\* mayor a 30 \_\_\_\_\_
- Infección aguda o enfermedad reumatológica \_\_\_\_\_
- Tratamiento hormonal actual \_\_\_\_\_

**SUMA TOTAL DE PUNTOS:**

\* IMC: índice de masa corporal.

#### ¿Qué significa la escala de riesgo de TEV de Padua?

- La escala de riesgo puede indicar su probabilidad de desarrollar TEV mientras está hospitalizado por una enfermedad grave.
- Los estudios han demostrado que si se tiene de 0 a 4 puntos, el riesgo de TEV es mínimo. Este riesgo aumenta con la presencia de más de 4 puntos.
- **Por favor, comparta esta información con su médico, quien puede determinar su riesgo de TEV al evaluar todos estos factores.**

**Más de 4 puntos: Alto riesgo de trombosis**  
 Menos de 4 puntos: Bajo riesgo de trombosis