

# SOCIEDAD MEXICANA DE TROMBOSIS Y HEMOSTASIA.



## DÍA MUNDIAL DE LA TROMBOSIS 2017.

Por tercer año consecutivo, la Sociedad Mexicana de Trombosis y Hemostasia se suma al movimiento mundial para salvar vidas y organiza una serie de actividades docentes y de divulgación en el país.

**Invitada especial:**



### **Dra. Claire McLintock.**

Steering Committee. World Thrombosis Day.  
Vice Chair/President of Council. Chair of Educational Committee.  
International Society on Thrombosis and Haemostasis.  
Clinical Director of Regional Maternity Services at National Women's Health.  
Auckland City Hospital. New Zealand.

El próximo 13 de octubre se llevará a cabo la cuarta edición del Día Mundial de la Trombosis, una campaña iniciada en 2014 por la Sociedad Internacional de Trombosis y Hemostasia (ISTH, por sus siglas en inglés).

La Sociedad Mexicana de Trombosis y Hemostasia, con la colaboración del Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez, la Academia Mexicana de Cirugía, la Sociedad Mexicana de Cardiología, la Fundación Mexicana del Corazón, el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán y el Instituto Nacional de Cancerología,

así como diversas organizaciones, ha iniciado una serie de actividades, que incluyen la difusión de la campaña entre sociedades médicas relacionadas y el público general, así como cursos, talleres, conferencias de prensa, cápsulas informativas, actividades al aire libre y otras acciones.

Los eventos se inician la primera semana de octubre, con la visita de la Dra. Claire McLintock, miembro del Cuerpo de Gobierno del Comité del Día Mundial de la Trombosis, Presidente del Comité Educativo y Vicepresidente de la International Society on Thrombosis and Haemostasis. La Dra. McLintock participa en varias actividades académicas en diversas instituciones de salud de la ciudad de México y en una conferencia de prensa que promoverá la prevención de trombosis en nuestro país.

La trombosis actúa como mecanismo común de las tres principales causas de muerte cardiovascular en la población mundial: el infarto del corazón, el accidente cerebrovascular y la tromboembolia venosa (TEV). Esta última ocurre frecuentemente en relación a un internamiento en hospital por enfermedad que requiere o no una cirugía. En un estudio recientemente publicado, se encontró que en el período de 1990 a 2010, se incrementaron las muertes por trombosis en el mundo. El infarto del corazón se incrementó un 35% y el accidente vascular cerebral un 25%, en relación a los veinte años anteriores. Estas son enfermedades provocadas por trombosis, una oclusión de los vasos sanguíneos provocada por un coágulo de sangre denominado "trombo".

Para contrarrestar el incremento de trombosis en el mundo, en el año 2012, la Organización Mundial de la Salud (OMS) estableció el objetivo mundial de reducir las muertes prematuras por enfermedades no infecciosas, incluidas las enfermedades cardiovasculares, un 25% para el 2025. Para lograr ese objetivo, la Sociedad Internacional de Trombosis y Hemostasia (ISTH) anunció en 2014 que el 13 de octubre sería designado el Día Mundial de la Trombosis. El Dr. Gary Raskob, decano de la Facultad de Salud Pública de la Universidad de Oklahoma y Presidente del Comité Directivo de la ISTH para el Día Mundial de la trombosis, ha mencionado que "tenemos que reducir la carga de la trombosis si queremos lograr el objetivo de la Organización Mundial de la Salud, que es reducir la mortalidad por enfermedades no transmisibles prematuras en un 25 por ciento para el año 2025".

La trombosis puede ocurrir a cualquier edad y en cualquier momento. Aunque el Día Mundial de la Trombosis proporcionará educación acerca de todas las formas de trombosis, el foco inicial estará en la tromboembolia venosa (TEV), uno de los eventos trombóticos más comunes, potencialmente mortal, pero poco apreciado. La TEV se

produce cuando los coágulos sanguíneos en las venas profundas de las extremidades se desprenden y viajan a los pulmones.

Los siguientes datos nos dan una idea de la gravedad del problema:

- Sólo en Europa, medio millón de personas mueren a causa de TEV cada año, más que el conjunto total de muertes a causa del SIDA, el cáncer de mama y de próstata y los accidentes automovilísticos.
- En los Estados Unidos, entre 100,000 y 300,000 personas mueren por TEV cada año y la TEV se asocia con más de 500,000 hospitalizaciones.

El Dr. Raskob agrega que: "las cifras de todo el mundo sobre la muerte por TEV son alarmantes y hay muy poca conciencia sobre la enfermedad, los riesgos, los síntomas y las prácticas preventivas, inclusive entre muchos profesionales de la salud. El Día Mundial de la trombosis está diseñado para crear conciencia de la trombosis y del peligro de la tromboembolia venosa". La fecha del Día Mundial de la Trombosis, 13 de octubre, fue elegida por ser la fecha del natalicio de Rudolf Virchow, el médico y patólogo alemán que acuñó el término "trombosis" y realizó avances importantes en la comprensión de esta grave complicación.

El Dr. Michael Bernd, Vicerrector asistente de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Curtin, Perth, Australia, y Presidente del Consejo de la ISTH al crear el Día Mundial de la Trombosis, ha dicho que "la reducción de las muertes por trombosis, TEV y todas sus demás formas, es esencial para disminuir significativamente las tasas de mortalidad general, mejorar la salud pública y el bienestar de todo el mundo", y agregó que "con el Día Mundial de la Trombosis, llevaremos este mensaje a todos, y así esperamos contribuir a reducir el número de casos no diagnosticados, aumentar la prevención, basada en la evidencia, y fomentar que los sistemas sanitarios garanticen las mejores prácticas para la prevención, el diagnóstico y el tratamiento".

En general, una de cada 4 muertes en el mundo está relacionada con trombosis de cualquier tipo. Estar en un hospital es un factor de riesgo significativo para desarrollar tromboembolia venosa. Aproximadamente el 60 por ciento de los casos de TEV ocurre durante la hospitalización o dentro de los 90 días posteriores, lo que convierte a esta enfermedad en la principal causa evitable de muerte en hospitales. Para evitar TEV, el personal del hospital debe evaluar el riesgo de los pacientes de desarrollar coágulos de sangre y usar procedimientos adecuados de prevención y tratamiento.

Por todo eso, el Día Mundial de la Trombosis busca destacar la carga de morbilidad por trombosis en general y la necesidad de acción, así como hacer hincapié en la amenaza

no reconocida y las graves consecuencias (morbilidad y mortalidad) de la tromboembolia venosa. También busca aumentar la sensibilización del público sobre la importancia, los riesgos, los síntomas y los signos de la tromboembolia venosa. En este momento, más de 400 sociedades de trombosis y cardiovasculares de todos los continentes, han comprometido su apoyo al Día Mundial de la Trombosis.

La Sociedad Mexicana de Trombosis y Hemostasia se ha sumado a esta campaña mundial desde el año 2015 y por tres años consecutivos, ha organizado actividades de divulgación y educación entre el público general y entre el personal de la salud, incluyendo médicos, enfermeras, bioquímicos clínicos, autoridades y administradores de los servicios de salud en México, así como entre estudiantes de medicina y de enfermería, trabajadoras sociales y promotores de los sistemas de calidad en la atención hospitalaria.

El año 2016, la SOMETH lanzó la Iniciativa para Disminuir las Muertes por Trombosis en México, impulsada por la Comisión de Salud del Senado de la República y tomada por la Secretaría de Salud, que ha dado por resultado un proyecto en varias etapas: la creación de una Norma Oficial Mexicana de Tromboprofilaxis, la creación de comités de prevención de trombosis en los hospitales del país, la inclusión de las prácticas de tromboprofilaxis en los sistemas de calidad en la atención hospitalaria y programas de educación al personal de salud y campañas de divulgación entre la población del país. También se ha iniciado un registro de la evaluación del riesgo de trombosis en varios hospitales y las prácticas de tromboprofilaxis.

La Sociedad Mexicana de Trombosis y Hemostasia es una asociación civil sin fines lucrativos, integrada por profesionales de la salud que se dedican al estudio, prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades asociadas a cualquier tipo de trombosis y/o trastornos de la hemostasia. Pertenece a la Thrombosis and Hemostasis Societies of North America, un grupo de 15 asociaciones médicas sobre trombosis y hemostasia en Canadá, Estados Unidos de América y México, con la que ha organizado cursos y talleres de tratamiento antitrombótico. La SOMETH ha establecido una alianza con el Patient Safety Movement, una organización mundial dedicada a mejorar las prácticas de seguridad en los enfermos, mediante programas de calidad en la atención hospitalaria.

Las actividades del Día Mundial de la Trombosis 2017 que organiza la SOMETH se han extendido a las ciudades de Monterrey, Tijuana, Ensenada, Durango, Estado de México, Tampico, Ciudad Madero y otras del territorio nacional, que se han sumado a este movimiento global para salvar vidas.