

¿ESTÁ USTED EN RIESGO DE TROMBOSIS?

EVALUACIÓN DEL RIESGO DE TROMBOSIS PARA PACIENTES QUE VAN A CIRUGÍA.

Sólo su médico puede determinar si usted está en riesgo de tromboembolia venosa (TEV), un coágulo que se forma en las venas profundas de las piernas que se puede desprender y viajar al pulmón. Una revisión de su historia personal y de salud actual, puede determinar si usted está en riesgo de desarrollar esta complicación. Tome un momento para completar este formulario por usted mismo o un familiar. Después asegúrese de hablar con su médico acerca de su riesgo de TEV y lo que puede hacer para protegerlo. Su médico podría guardar una copia en su archivo para futuras referencias.

Nombre: _____ Fecha: _____

INSTRUCCIONES:

1. Revise todos los factores de riesgo que usted tiene.
 2. Introduzca el número de puntos para cada uno de los factores de riesgo comprobados, en el espacio de la derecha.
 3. Sume todos los puntos para llegar a su **PUNTUACIÓN TOTAL** de riesgo de TEV (Cuadro rojo abajo)
- Después, comparta su formulario completo con su médico.

Sume 1 punto por cada una de las siguientes variables que apliquen **ahora o en el último mes:**

- Edad: 40 - 60 años _____
- Cirugía menor prevista (<45 min) _____
- Antecedente de cirugía mayor (>45 min) en el último mes _____
- Venas varicosas visibles _____
- Historia de enfermedad inflamatoria intestinal (Enfermedad de Crohn o CUCI) _____
- Edema de piernas _____
- Obesidad (índice de masa corporal >30) _____
- Infarto de miocardio (< 1 mes) _____
- Insuficiencia cardiaca congestiva (<1 mes) _____
- Infección grave (neumonía) (<1 mes) _____
- Enfermedad pulmonar (enfisema o EPOC) (<1 mes) _____
- Transfusión sanguínea (<1 mes) _____

Para mujeres solamente: Sume 1 punto por cada uno de las siguientes variables que apliquen:

- Uso de terapia de reemplazo hormonal o anticonceptivos _____
- Embarazo o parto en el último mes _____
- Historia de muerte inexplicable de recién nacidos, abortos espontáneos (más de 3), hijos prematuros o con restricción en el crecimiento _____

RESULTADO DE LA EVALUACIÓN

0 Puntos: Riesgo bajo
 1 a 2 puntos Riesgo moderado
3 a 4 puntos Riesgo alto
Más de 5 puntos Riesgo muy alto

Sume 2 puntos por cada uno de las siguientes variables que apliquen:

- Edad: 61 - 74 años _____
- Antecedente de cáncer (excluyendo cáncer de piel, no melanoma) _____
- Cirugía mayor >45 min (incluyendo laparoscopia o artroscopia) _____
- Obesidad mórbida (índice de masa corporal >40) _____
- Inmovilizador o yeso en miembros inferiores que no permite movilización en el último mes _____
- Cáteter en vasos sanguíneos del cuello o tórax que lleva sangre o medicamento al corazón en el último mes _____
- Confinado en cama por 72 horas o más _____

Sume 3 puntos por cada uno de las siguientes variables que apliquen:

- Edad: 75 años o más _____
- Historia de trombosis, trombosis venosa profunda (TVP) o tromboembolia pulmonar (TEP) _____
- Historia familiar de trombosis _____
- Historia familiar o personal de pruebas de sangre positivas que indican incremento en el riesgo de trombosis _____

Sume 5 puntos por cada uno de las siguientes variables que apliquen :

- Cirugía de reemplazo de cadera o rodilla _____
- Fractura de cadera, pelvis o pierna _____
- Traumatismo grave (accidente automovilístico, fracturas múltiples) _____
- Lesión en la médula espinal con parálisis _____
- Antecedente de embolia cerebral _____
- PUNTUACIÓN TOTAL:** _____

¿Qué significa la escala de riesgo de TEV de Caprini?

- La escala de riesgo puede indicar su probabilidad de desarrollar TEV durante una cirugía mayor o mientras está hospitalizado por una enfermedad grave.
- Los pasajeros de avión que vuelan más de cinco horas también pueden estar en riesgo de TEV.
- Los estudios han demostrado que si se tiene de 0 a 2 factores de riesgo, el riesgo de TVP es mínimo. Este riesgo aumenta con la presencia de más factores de riesgo.
- **Por favor, comparta esta información con su médico, quien puede determinar su riesgo de TEV al evaluar todos estos factores.**